

Утверждаю:

Приказ №95/2 от 21.09.2022

Директор школы

_____ Жигорев Б.Н.

Календарный план**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в****МБОУ «Гуменская СОШ»****на 2022-2023 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
1. Организационные мероприятия				
1	Сентябрь	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	Администрация школы	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2	Сентябрь	Организация работы объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности (кружки «Спортивные игры»)	5- 9,11 классы,	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры
3	Сентябрь	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Организация порядка введения общешкольной физической зарядки	1-11 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Классные руководители
4	Октябрь, апрель	Разработка и утверждение плана мероприятий, посвященных Дню Здоровья	1-11 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР
2. Внеклассные мероприятия				
5	Сентябрь	Соревнования по мини-волейболу Соревнования по лыжероллерам Проведение инструктажей по вопросам безопасности	7-11 классы 1 -11 классы	Учитель физической культуры Классные руководители

№	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
6	Октябрь	Сдача нормативов ГТО Акция «За здоровье и безопасность» Первенство школы по шахматам Весёлые старты	1-11 классы	Учитель физической культуры Классные руководители Преподаватель-организатор ОБЖ
7	Ноябрь	Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни Первенство школы по волейболу Командные соревнования для 7-11 кл. Акция "Мы за ЗОЖ"	5- 11 классы	Учитель физической культуры Заместитель директора по ВР
8	Декабрь	Соревнования по пионерболу, волейболу. Весёлые старты Мониторинг заболеваемости учащихся.	1-10 классы	Учитель физической культуры Классные руководители 1-4 классов Заместитель директора по ВР
9	Январь, февраль	Соревнования по лыжным гонкам 1-11 кл.	1-11 классы	Учитель физической культуры Преподаватель-организатор ОБЖ Заместитель директора по ВР Классные руководители
10	Март	Республиканское первенство по лыжным гонкам «Спринт» Весёлые старты	1-11 классы	Учитель физической культуры Классные руководители
11	Апрель	День здоровья Беседы по классам «Мы и здоровье» Первенство школы по шашкам/шахматам	1-11 классы, классные руководители	Учитель физической культуры Заместитель директора по ВР Классные руководители
12	Май	Игровая программа ЗОЖ	1- 11 классы	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Преподаватель-организатор ОБЖ